

ASTURIAS EN 48 HORAS

No te puedes perder...

Avilés

Avilés se eleva a ambos lados de la Ría. Uno de sus principales atractivos es su casco antiguo, uno de los mejor conservados de Asturias cuyo origen se remonta a la Edad Media. La Ría de Avilés, que divide la ciudad de trata de un estuario natural recuperado que cuenta con un puerto deportivo. Además el arquitecto Oscar Niemeyer quiso dejar su huella en la Ría con el Centro Cultural Internacional Niemeyer. El conjunto histórico-artístico de Avilés es conocido por su riqueza con varios palacios, casas nobles, iglesias, plazas y parques.



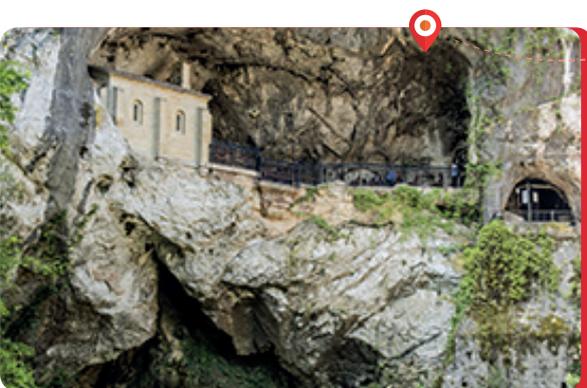
Gijón

Este pueblo pesquero ligado tradicionalmente a la industria sedujo a los romanos junto al mar y se convirtió en punto de referencia del Cantábrico. Su barrio más famoso es Cimadevilla por su carácter mariner y las termas romanas. También cuenta con el Cerro de Santa Catalina con el Elogio del Horizonte de Chillida. Es una zona recomendada para tomar una sidra. Entre las playas principales de Gijón se encuentra la de San Lorenzo, de casi dos kilómetros y Poniente, llena de vida por el deporte acuático, el Acuario y los comercios.



Oviedo

De orígenes legendarios, la primera capital cristiana de la Península Ibérica tiene en la vida cultural y comercial su principal baza. Es fácil de recorrer a pie y además recomendable, sobre todo para disfrutar de su casco antiguo donde se encuentran la catedral y los museos. Para relajarse, nada mejor que visitar la calle Gascona, también llamada el Boulevard de la sidra por motivos evidentes. Después de degustar la gastronomía, podemos pasear por la calle Uría, que no sólo cuenta con las zonas de tiendas, sino que sirve de escenario para observar la evolución de la ciudad en el siglo XX.



Covadonga

Una visita imperdible. La Santina, la patrona de todos los asturianos no es sólo un rincón de culto religioso, sino un espectáculo en medio de la naturaleza. La Virgen de Covadonga se encuentra en una cueva-capilla dentro de la montaña y junto a ella, la Basílica, con la estatua de Don Pelayo. Desde el conjunto de Covadonga se pueden visitar los Lagos Enol y Ercina, de origen glacial, en Picos de Europa.

La Naturaleza

Entre la playa y la montaña, Asturias es un paraíso busques lo que busques. Cuenta con un tercio de su superficie protegida y seis Reservas de la Biosfera declaradas por la UNESCO: Oscos, Somiedo, Fuentes del Narcea Dgaña e Ibias, Las Ubiñas-La Mesa, Redes o el más popular, Picos de Europa. Además de los Parques, dentro de los monumentos naturales también son recomendables las rías (Eo, Villaviciosa,...) o las cuevas (Las Caldas, Del Sidrón, Lloviu o Andina). Asturias es idónea practicar rutas senderistas, montañismo y ascenso a picos.



La Costa

Son 345 kilómetros salpicados por más de doscientas playas de todo tipo: amplios arenales, pedreros, calas íntimas... Según sus características son más adecuadas para el baño o para la práctica de los deportes náuticos o la pesca. Algunas de las más conocidas son las de la zona de Llanes, Cadavedo, Andrín, la playa interior de Gulpiyuri, Aguilar o Rodiles. Para conocerlas, nada mejor que ir recorriendo la veintena de villas marineras de costa. Cudillero, Llanes, Luanco, Navia o Luarca son de las más visitadas.



Del aeropuerto a la ciudad

En autobús:

La compañía Alsa cubre el trayecto entre el aeropuerto y las ciudades de Avilés, Gijón y Oviedo.

En taxi:

Dependiendo de tu destino final tendrás un coste diferente. Aproximadamente está entre 25€ (Avilés) y 56€ (Oviedo).

En coche:

En la propia terminal puedes alquilar tu vehículo con las compañías más comunes.



Qué comer

Sidra, queso, vino, dulces, carnes, embutidos, pescados y mariscos... un escenario natural como Asturias sólo puede producir materias primas de la mejor calidad. Por eso, las recetas de la mesa asturiana son recetas sencillas, con pocos condimentos que enmascaren el sabor de los ingredientes. La tradicional fabada es un buen ejemplo de ello. A fuego lento, sin estrés. El Cachopo es otro plato conocido, dos filetes de ternera rellenos de jamón y queso y empanados que ha ido evolucionando en distintas variantes hacia el pescado, pollo, cerdo, setas, espárragos, etc. En el otoño es tiempo de caza, momento en el que afloran las recetas con jabalí, corzo o venado.

Qué hacer

Además de todo lo anterior, hay muchos rincones que merece la pena visitar. La zona de Llanes es muy famosa por su tranquilidad y playas, aunque muy concurrida en temporada alta. Otra de las localidades más conocidas es Cudillero, caracterizada por sus casas en cuesta y los acantilados de su costa. Y hablando de costa, vale la pena visitar el Cabo Peñas, el más septentrional del Principado y coronado por el faro más importante del litoral asturiano. Los aficionados a la montaña disfrutarán la ruta del río Cares entre los pueblos de Poncebos y Cain. Doce kilómetros en los Picos de Europa para observar la naturaleza del paisaje. Y si de vistas se trata, como rincón curioso podemos visitar el Mirador del Fito.