

La Gastroteca Express

■ ENSALADA DE QUINOA

Quinoa con queso feta, aceitunas, pasas, zanahorias y mezclum

Fresh quinoa salad, feta cheese, olives, raisins, carrot and mix of lettuce

7,5€



5,5€



SPIRIT MOJITO

El mejor mojito listo para tomar

The best mojito ready to drink

3€



SMOOTHIE MANGO MARACUYA

Sin concentrados ni azúcares, 100% vegano y natural

*Not from concentrate.
No added sugar.
100% vegan and natural*

3,5€



STARBUCKS VIA® Ready

Brew: Colombia

Made with the highest quality, finely ground Arabica beans, Starbucks VIA® literally brews in your cup, just by adding hot water.

IBERIA
EXPRESS

CONÉCTATE AHORA AL **CLUB EXPRESS ONBOARD**
Y DESCUBRE LA PROMOCIÓN DEL MES
onboard.iberiaexpress.com

Menús

Menus

DULCE/SWEET

Bebida caliente* o Zumo + Kit Kat o Croissant
Hot beverage* or juice + Kit Kat or Croissant



4€

APERITIVO/SNACKING

Vino tinto o vino blanco + Aceitunas o Fuet o Pasta Pot
Red wine or white wine + Olives or Traditional Fuet or Pasta Pot



7€

DELIGHT

Smoothie mango-maracuyá + Ensalada de quinoa
Smoothie mango-passionfruit + Fresh quinoa salad



10€

MENÚ DEL DÍA/DAILY MENU

*Si lo prefieres con cerveza o vino / If you prefer beer or wine +1,5€

10€



Bocadillo (a elegir entre Jamón / Mezzaluna / Pretzel/Mixto)
Sandwich (choose between Ham / Mezzaluna / Pretzel / Toasted Sandwich)



Refresco / Agua / Bebida caliente / Zumos
Soft drink / Water / Hot beverage / Juice



Chips o Cacahuets o Kit Kat
Crisps or Peanuts or Kit Kat

Bebidas calientes

Hot Beverages

2,5€



Cappuccino
Cappuccino

2,5€



Té negro
Black tea

2,5€



Té verde ecológico
100% Fairtrade organic
green tea and spearmint

Enjoy your journey
with Starbucks.

NUEVO
NEW

3,5€



STARBUCKS VIA® Ready

Brew: Colombia

Disfruta de tu momento Starbucks®
en el aire con Starbucks VIA®
Listo para preparar.

For the Starbucks® moment in
the air, there's Starbucks VIA®
Ready brew.



Pequeños caprichos

Little Treats

3€



NUEVO
NEW

Súper Cookies de chocolate 55,5 g.
Chocolate and hazelnut cookies 55,5 g.

2€



Croissant de mantequilla
Butter croissant

2€



Kit Kat
Kit Kat

5€



Mollete con tomate y aceite
Bun with olive oil and
crushed tomato

CALIENTE
HOT

Los productos marcados con este distintivo pueden
tomarse calientes. Consulta a la tripulación.
Ask your crew to warm up the products marked
with this symbol.

2,5€



NUEVO
NEW

Catànies Green Lemon 35 g.
Catànies Green Lemon 35 g.

¡APROVECHA!
TAKE ADVANTAGE!

BEBIDA CALIENTE* / ZUMO
Hot beverage* / Juice

+

KIT KAT / CROISSANT
Kit Kat / Croissant

= 4€

2,5€



Coca-Cola 33 cl.
Coca-Cola 33 cl.



Coca-Cola Zero 33 cl.
Coke Zero 33 cl.



Coca-Cola Light 33 cl.
Diet Coke 33 cl.



Fanta Naranja 33 cl.
Fanta Orange 33 cl.

2,5€



Aquarius 33 cl.
Aquarius 33 cl.



Nestea al limón 33 cl.
Lemon Ice Tea 33 cl.

2,5€

3,5€



Royal Bliss Creative
Tonic Water 20 cl.

NUEVO
NEW



Marcas registradas de The Coca-Cola Company. NESTEA es una marca registrada de Société des Produits Nestlé S.A. licenciado a Beverage Partners Worldwide (Europa) A.G.

Bebidas refrescantes

Soft drinks



2€

Agua mineral sin gas
Solán de Cabras 33 cl.
Still water Solan de Cabras 33 cl.



2,5€

Zumo de manzana 20 cl.
Apple juice 20 cl.



2,5€

Zumo de naranja 20 cl.
Orange juice 20 cl.

INUESTRA
TRIPULACIÓN TE
RECOMIENDA!

OUR CREW
RECOMMENDATION!

Prueba nuestro nuevo smoothie de mango-maracuyá 100% natural y sin azúcares añadidos. Benefíciate de su contenido en vitaminas y poder antioxidante.

Taste our new, 100% natural mango-passionfruit smoothie packed with vitamins and antioxidants, and no added sugars.



2,5€

Agua mineral con gas
Fuente del Arca 50 cl.
Sparkling water
Fuente del Arca 50 cl.



3€

Smoothie mango-maracuyá 15 cl
Smoothie mango-passionfruit 15 cl

NUEVO
NEW



Para comer

Are you hungry?

Mezzaluna de Pollo

Chicken mezzaluna

Mezzaluna de arándanos con pollo asado, cebolla caramelizada y crema de cheddar
Roasted chicken, caramelized onion and cheddar cheese cream in cranberries mezzaluna bread

NUEVO
NEW

6,5€



6,5€



Bocadillo de Jamón serrano *Cured ham baguette*

Pan cristal con jamón serrano y aceite
Cured ham in a crystal bread with olive oil



Pretzel de atún *Tuna Pretzel*

Pretzel de atún con huevo, aceitunas, escarola y mayonesa
Pretzel bread with tuna, egg, olives, escarole and mayonnaise

NUEVO
NEW

6,5€



6€



NUEVO
NEW



Sandwich Mixto *Toasted Sandwich*

Sándwich mixto tostado con pavo y queso
Toasted sandwich with turkey ham and cheese

50%
OFF

¡EN PRODUCTOS FRESCOS EN EL ÚLTIMO VUELO DEL DÍA
DE REGRESO A MADRID! PREGUNTA A NUESTRA TRIPULACIÓN

ON ALL FRESH PRODUCTS ON THE LAST FLIGHT OF THE DAY RETURNING
TO MADRID! ASK OUR CREW



CALIENTE
HOT

Los productos marcados con este distintivo pueden tomarse calientes. Consulta a la tripulación.
Ask your crew to warm up the products marked with this symbol.

Con el objetivo de reducir el desperdicio de alimentos y contribuir a un mundo mejor, la disponibilidad de bocadillos puede verse limitada en algunos vuelos. Disculpen las molestias.

We aim to reduce food waste in order to minimize impact on the environment. We apologize for any inconvenience if on certain flights sandwich availability is limited.

¿TE APETECE ALGO SANO Y LIGERO?

IN THE MOOD FOR SOMETHING
HEALTHY AND LIGHT?

Ensalada de quinoa con queso feta,
aceitunas, pasas, zanahorias y mezclum

*Fresh quinoa salad, feta cheese,
olives, raisins, carrot and mix of lettuce*

NUEVO
NEW

7,5€



Pago con tarjeta de crédito desde 1€ / Credit card payment from 1 €

DE MAESTROS CERVECEROS PARA MAESTROS CERVECEROS

Nuestro sabor más intenso
para **todos** los amantes de la cerveza

Mahou
Maestra
DOBLE LÚPULO
ES EL MOMENTO DE LA CERVEZA



Más de 125 años de experiencia y saber hacer inspiran hoy a los Maestros Cerveceros de Mahou para **crear esta cerveza tostada de doble lúpulo, gran cuerpo y sabor intenso.**

More than 125 years of experience and expertise have inspired Mahou's master brewers to create this double-hop brown beer with great body and intense flavour.

Un **sabor único** conferido por la destreza en la combinación de las **variedades de lúpulos incorporados** en dos momentos: lúpulos amargos, que aportan un amargor suave y ligero, y lúpulos aromáticos, que suman notas cítricas y florales.

A **unique flavour** results from the skill combining **varieties of hops** at two different stages: bitter hops, which provide a smooth, light and bitter taste; and aromatic hops, which add citrus and floral notes.

**Maestra Cerveza Tostada
Doble Lúpulo 33 cl.**

Maestra double-hop brown beer 33 cl.

Cerveza Alhambra Especial 33 cl.
Alhambra Special beer 33 cl.

Cerveza Mahou Cinco Estrellas 33 cl.
Mahou Five-Star beer 33 cl.



*** 2 CERVEZAS POR: 6€**
*** 2 BEERS FOR: 6€**

*A elegir entre Mahou Cinco Estrellas o Alhambra Especial
*Choose between Mahou Five-Star or Alhambra Special

El Bar The Bar



**Cava Codorniu
Benjamín 20 cl.**

Cava Brut Benjamin 20 cl.



Mojito MG Spirit 27,5 cl.

Mojito MG Spirit 27,5 cl.



Lo Mejor de cada Tierra



**Vino Tinto Condado de Oriza
(D.O. Ribera del Duero)**

Ribera del Duero red wine 18,7 cl.



**Vino Blanco Blume
(D.O. Rueda)**

Rueda white wine 18,7 cl.

Condado de Oriza se elabora en la bodega Pagos del Rey S.L., ubicada en la Ribera del Duero, en Olmedillo de Roa. De color rubí brillante con aromas a tostados, especias y frutos negros maduros. En boca es un vino sabroso con taninos maduros integrados, cuerpo medio y final prolongado y aterciopelado.

Blume se elabora en la bodega Pagos del Rey S.L., ubicada en Rueda (Valladolid). Destaca por su color amarillo pálido con reflejos dorados. En nariz aromas a cítricos, flores blancas y notas herbales que se aprecian en boca y un final fresco y agradable.

Condado de Oriza is produced by the Pagos del Rey S.L. winery, located in "Ribera del Duero" in Olmedillo de Roa. Bright ruby-red in colour, with aromas of toasted spices and ripe black fruits. On the palate, the wine has ripe, integrated tannins, is medium-bodied and has a long, velvety finish.

Blume is produced by the Pagos del Rey S.L. winery, located in Rueda (Valladolid). Pale yellow in colour with golden highlights, Blume has citrus and herbal notes with aromas of white flowers, which continue on the palate with a fresh and pleasant finish.

El rincón Gourmet

The Gourmet corner

GIN & TONIC PREMIUM

Gin Mare es creada con la artesanía y los tiempos mediterráneos, con el objetivo de conseguir una ginebra excepcional: desde su base de cebada premium, pasando por delicadas maceraciones y destilaciones independientes de cada uno sus botánicos hasta el blending de autor que permite expresar todas sus características en el producto final.

GIN MARE
DISTILLING YOUR LIFE

Pack Gin&Tonic Gin Mare
Gin&Tonic Gin Mare



NUEVO
NEW

Ginebra Bombay Sapphire 5 cl.
Bombay Sapphire Gin 5 cl.



NUEVO
NEW

Ginebra Nordés 5 cl.
Nordés Gin 5 cl.



Combina una de nuestras ginebras con la nueva Royal Bliss Creative Tonic Water. Relájate y disfruta con el gin & tonic más especial.

Combine any gin with the new Royal Bliss Creative Tonic. Relax and enjoy the perfect gin & tonic.



2,5€

NUEVO
NEW

Un capricho para los sentidos

Indulge your senses

Almendras marconas caramelizadas y bañadas con chocolate a la lima limón. Elaboradas en el obrador familiar siguiendo el mismo proceso artesanal desde 1946. Un auténtico capricho para amenizar el vuelo. Dulce y refrescante.

Caramelized Marcona almonds covered in lemon-lime chocolate. Made in the family workshop using traditional processes. A real treat to enjoy inflight. Sweet and refreshing flavour.



3,5€

NUEVO
NEW

Sano y natural

Healthy and natural

Fuente de proteínas, vitaminas y minerales. Solos o como complemento a un menú, suponen una opción de calidad y alto valor nutricional para un vuelo saludable.

A source of proteins, vitamins and minerals. Have them alone or add them to a menu. A high-quality and nutritional option for a healthy flight.



3€

NUEVO
NEW

Si amas el chocolate...

If you loved chocolate...

Atrévete a probar las Súper Cookies Michel et Augustine y repetirás. Te encantará su textura de chocolate y avellanas y el fondant de chocolate en el centro. Desde Francia para ti.

You will love the new cookies from Michel et Augustine. Enjoy the milk chocolate and hazelnuts with a gooey chocolate centre. Direct from France.

Snacks Salados

Savoury Snacks



3,5€

NUEVO
NEW

Pasta Pot con salsa carbonara
Pasta Pot with carbonara sauce



Anacardos y nueces de macadamia 50 g.

Cashew and macadamia nuts mix 50 g.



Cacahuetes salados 40 g.
Salted peanuts 40 g.

GLUTEN
FREE



Aceitunas con tomillo 70 g.
Olives with thyme 70 g.

GLUTEN
FREE



3,5€

GLUTEN
FREE

Mini Fuet Campofrio 50 g.
+ picos*

Traditional fuet 50 g.
+ bread sticks*

* Los picos que acompañan al fuet llevan gluten
*The bread sticks contain gluten



Chips Vegetales 35 g.
Vegetable Crisps 35 g.



Chips Gran Selección 35 g.
Gran Selección Crisps 35 g.

GLUTEN
FREE

¡NUESTRA TRIPULACIÓN TE RECOMIENDA!

OUR CREW RECOMMENDATION!

Disfruta del aperitivo perfecto con uno de nuestros vinos y aceitunas, mini fuet pasta pot por sólo:

7.00 €

Enjoy the perfect appetizer pairing a wine and olives, traditional fuet or pasta pot for only:

7.00 €

(Ver sección menús/ Check menus section)

UN AGUA ASÍ SOLO LA CREA LA NATURALEZA

Nacida y embotellada en un único manantial en el Paraje de Solán de Cabras, España, donde brota a una temperatura de 21°C., durante todo el año, desde hace más de 225 años.

ONLY NATURE CAN CREATE A WATER LIKE THIS

Sourced from and bottled at a single spring located in Cuenca, Spain, where it emerges at a temperature of 21°C year round, as it has done for over 225 years.



Solán de Cabras



@Solán de Cabras



facebook/solandecabras



@solandecabras

www.solandecabras.es

Formas de pago: Tarjetas de crédito desde 1€ (Visa, American Express, Mastercard, Eurocard). En metálico, las divisas aceptadas son euros, dólares USA y libra esterlina (vuelos Reino Unido). Sólo se aceptarán monedas en euros y no se admitirán billetes de valor superior a 50 EUR, 20 GBP y 50 USD. El cambio se efectuará en Euros, salvo disponibilidad de otras monedas.

Impuestos indirectos incluidos.

Si desea tomar algo más después de su petición, por favor, no dude en solicitarlo.

Menú válido desde el 10 de Abril 2017.

Oferta de productos sólo disponible en vuelos con servicio a bordo de pago.

Method of payment: Credit cards from 1€ (Visa, American Express, MasterCard, EuroCard). Cash: euro, US dollars and sterling pounds (on UK flights). Coins will only be accepted in euros. We will not accept notes with a value over 50 EUR, 20 GBP and 50 USD. Change will be given in Euros unless available in other currencies.

Taxes included.

Please, ask our crew for any additional request.

This menu is valid from April 10th 2017.

Menu only available in flights with in-flight retail service.



Consulte siempre los envases y etiquetado de los productos antes de realizar su compra. Encontrará toda la información sobre denominación, listado de ingredientes, sustancias o productos que causan alergias o intolerancias así como el resto de menciones requeridas por el Reglamento (UE) N° 1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de octubre de 2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor. Los productos de la carta pueden variar.

Always check the packaging and labeling of the products before making your purchase. You will find all the information on name, list of ingredients, components or products that could cause allergies or intolerances as well as other information required by Regulation (EU) N° 1169/2011 of the European Parliament and of the Council of October 25, 2011 on the provision of food information to consumers. The products of the range could change.

Si va usted en un vuelo de grupo pre-pago, podrá disfrutar de nuestro menú especial gratuito. Esta carta menú está disponible sólo para vuelos con servicio a bordo de pago.

If you go on a pre-order group flight, you will enjoy special free menu. This menu card is only available on flights with on board service payment.

Este menú ha sido elaborado por Gate Retail Onboard, compañía líder en venta a bordo en aviación.

This menu has been created by Gate Retail Onboard, the world's largest independent caterer for airlines.