

La Gastroteca Express

SÁNDWICH VEGETAL

En pan de centeno.
Sabroso y ligero

*Vegetarian sandwich
in rye bread.
Tasty and light*



PRINGLES

El sabor con el
que empezó todo

*This is the taste
that started it all*



M&M's

Demasiado
buenos para
quedarte sin ellos

*Too good to
miss out on!*



AURICULARES

Conéctate a tus
dispositivos electrónicos

*Plug in your
electronic audio devices*

Por / Only: **2,5€**

IBERIA
EXPRESS

DISFRUTA DE UN VUELO DIFERENTE
CONÉCTATE AHORA AL **CLUB EXPRESS ONBOARD** Y DESCUBRE
EL MEJOR ENTRETENIMIENTO Y PROMOCIONES EXCLUSIVAS
onboard.iberiaexpress.com

Menús

Meal deals

DULCE/SWEET

Bebida caliente o Zumo + Muffin o Mini Chips Ahoy o Croissant
Hot beverage or Juice + Muffin or Mini Chips Ahoy or Croissant



4€

TAPAS

Vino tinto o vino blanco + Lomo de cebo ibérico
Red wine or white wine + Iberian cured pork loin



10€

MENÚ DEL DÍA/DAILY MEAL

*Si lo prefieres con cerveza / If you prefer beer +1€

10€



Bocadillo (a elegir entre Jamón / Chapata de Pollo / Mixto / Vegetal)
Sandwich (choose between Ham / Chicken Ciabatta / Toasted Sandwich / Vegetarian)



Refresco / Agua / Bebida caliente / Crema
Soft drink / Water / Hot beverage / Soup



Chips o Cacahuets o Kit Kat
Crisps or Peanuts or Kit Kat

Bebidas calientes

Hot beverages



Cappuccino
Cappuccino



Té verde ecológico
100% Fairtrade organic
green tea and spearmint



Té negro
Black tea

Dulces caprichos

Sweet treats



Muffin de arándanos 100 g.
Blueberry muffin 100 g.



Croissant de mantequilla 40 g.
Butter croissant 40 g.



Mini Chips Ahoy 40 g.
Mini Chips Ahoy 40 g.



Kit Kat
Kit Kat



M&M's 75 g.
M&M's 75 g.

¡APROVECHA!
TAKE ADVANTAGE!

BEBIDA CALIENTE / ZUMO
Hot beverage / Juice

+

CROISSANT / MUFFIN
MINI CHIPS AHOY
Croissant / Muffin
Mini Chips Ahoy

= 4€

Enjoy your
journey with
Starbucks.

Bebidas refrescantes

Soft drinks



2€

Agua mineral sin gas
Solán de Cabras 33 cl.

Still water Solan de Cabras 33 cl.



2,5€

Zumo de manzana 20 cl.
Apple juice 20 cl.



2,5€

Zumo de naranja 20 cl.
Orange juice 20 cl.



Coca-Cola 33 cl.
Coca-Cola 33 cl.



Coca-Cola Zero 33 cl.
Coke Zero 33 cl.



Coca-Cola Light 33 cl.
Diet Coke 33 cl.

2,5€



2,5€

Agua mineral con gas Sierra Natura 50 cl.
Sparkling water Sierra Natura 50 cl.



2,5€

Tónica Original 33 cl.
Tonic water 33 cl.

NUEVO
NEW

2,5€



Fanta Naranja 33 cl.
Fanta Orange 33 cl.

2,5€



Aquarius 33 cl.
Aquarius 33 cl.

¡NUESTRA TRIPULACIÓN TE RECOMIENDA!

OUR CREW RECOMMENDATION!

Combina cualquier refresco con un
sándwich o bocadillo y un snack.



10€

Choose any soft drink with a sandwich
and a snack.

(Ver sección menús/ Check meal deals section)



Marcas registradas de The Coca-Cola Company.

Para comer

Are you hungry?

Chapata de Pollo

Chicken Ciabatta



Pollo asado, queso cheddar, cebolla caramelizada, mayonesa y salsa barbacoa chipotle
Grilled chicken, cheddar cheese, caramelized onion, mayonnaise and chipotle barbecue sauce

NUEVO
NEW



6,5€

6,5€



Bocadillo de Jamón serrano

Cured ham baguette

Pan cristal con jamón serrano y aceite
Cured ham in a crystal bread with olive oil



50%
OFF

¡EN PRODUCTOS FRESCOS EN EL ÚLTIMO VUELO DEL DÍA DE REGRESO A MADRID! PREGUNTA A NUESTRA TRIPULACIÓN

ON ALL FRESH PRODUCTS ON THE LAST FLIGHT OF THE DAY RETURNING TO MADRID! ASK OUR CREW



CALIENTE
HOT

Los productos marcados con este distintivo pueden tomarse calientes. Consulta a la tripulación.
Ask your crew to warm up the products marked with this symbol.

Con el objetivo de reducir el desperdicio de alimentos y contribuir a un mundo mejor, la disponibilidad de bocadillos puede verse limitada en algunos vuelos. Disculpen las molestias.

We aim to reduce food waste in order to minimize impact on the environment. We apologize for any inconvenience if on certain flights sandwich availability is limited.

¿TE APETECE ALGO SANO Y LIGERO?

IN THE MOOD FOR SOMETHING HEALTHY AND LIGHT?

Sándwich Vegetal

Vegetarian Sandwich

Pan de centeno con tomate, huevo, queso Edam, lechuga y mayonesa
Rye bread with fresh tomato, egg, edam cheese, lettuce and mayonnaise

NUEVO
NEW



6,5€

7,5€



Ensalada de Cous - Cous*

Cous Cous Salad*

Cous - cous, lentejas, queso feta, edamame y salsa de menta
Cous cous with lentils, feta cheese, soya beans and mint sauce

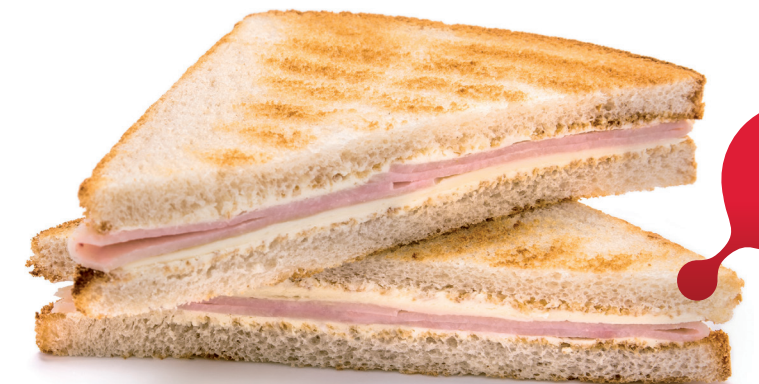
NUEVO
NEW

Sándwich Mixto

Toasted Sandwich



Sándwich mixto tostado con pavo y queso
Toasted sandwich with turkey ham and cheese



6€

*Sólo disponible en algunas rutas en determinadas franjas horarias / Only available in certain routes and times

Pago con tarjeta de crédito desde 1€ / Credit card payment from 1 €




PAGOS
DEL REY S.L.
www.pagosdelrey.com

Lo Mejor de cada Tierra

Condado de Oriza se elabora en la bodega Pagos del Rey S.L., ubicada en la Ribera del Duero, en Olmedillo de Roa. De color rubí brillante con aromas a tostados, especias y frutos negros maduros. En boca es un vino sabroso con taninos maduros integrados, cuerpo medio y final prolongado y aterciopelado.

Blume se elabora en la bodega Pagos del Rey S.L., ubicada en Rueda (Valladolid). Destaca por su color amarillo pálido con reflejos dorados. En nariz aromas a cítricos, flores blancas y notas herbales que se aprecian en boca y un final fresco y agradable.

Condado de Oriza is produced by the Pagos del Rey S.L. winery, located in "Ribera del Duero" in Olmedillo de Roa. Bright ruby-red in colour, with aromas of toasted spices and ripe black fruits. On the palate, the wine has ripe, integrated tannins, is medium-bodied and has a long, velvety finish.

Blume is produced by the Pagos del Rey S.L. winery, located in Rueda (Valladolid). Pale yellow in colour with golden highlights, Blume has citrus and herbal notes with aromas of white flowers, which continue on the palate with a fresh and pleasant finish.



Vino Tinto Condado de Oriza
(D.O. Ribera del Duero)
Ribera del Duero red wine 18,7 cl.

5,5€



Vino Blanco Blume
(D.O. Rueda)
Rueda white wine 18,7 cl.



10,5€



El bar

The bar

GIN & TONIC PREMIUM

Vive con Gin Mare y la tónica 1724 la mejor experiencia a bordo a través de un Gin & Tonic que representa la auténtica esencia y estilo de vida mediterráneo.

Por un lado, Gin Mare como una de las ginebras Premium de referencia a nivel global, elaborada con oliva arbequina, tomillo, albahaca y romero y por el otro, tónica 1724 que le aporta al Gin Tonic frescor, buen equilibrio de amargor, una burbuja fina y unos ligeros toques cítricos.

Enjoy with Gin Mare and 1724 tonic water best on board experience through an outstanding Mediterranean lifestyle Gin & Tonic. Gin Mare as a worldwide Premium reference distilled with arbequina olives, thyme, basil and rosemary in conjunction with 1724 tonic water providing remarkable bitter balance, unique fine bubble composition and light-handed citric flavors.


GIN MARE
DISTILLING YOUR LIFE
MEDITERRANEAN GIN



6,5€

Cava Codorníu
Benjamín 20 cl.
Cava Brut Benjamin 20 cl.



6€

Whisky Johnnie Walker 5 cl.
Whisky Johnnie Walker 5 cl.

NUEVO
NEW



6€

Ron Barcardí 8 años 5 cl.
Bacardí Rum aged 8 years 5 cl.

NUEVO
NEW

”
¡APROVECHA!
TAKE ADVANTAGE!

PIDE 2 BOTELLAS DE VINO POR:
ORDER 2 WINE BOTTLES FOR:

9€

”
MENÚ COMBINADO
MIXED DRINK

REFRESCO
Soft drink

+

WHISKY / RON
Whisky / Rum

=

8€

DE MAESTROS CERVECEROS PARA MAESTROS CERVECEROS

Nuestro sabor más intenso
para **todos** los amantes de la cerveza

Mahou
Maestra
DOBLE LÚPULO
ES EL MOMENTO DE LA CERVEZA

Maestra recomienda el consumo responsable 7,5°.



Más de 125 años de experiencia y saber hacer inspiran hoy a los Maestros Cerveceros de Mahou para **crear esta cerveza tostada de doble lúpulo, gran cuerpo y sabor intenso.**

More than 125 years of experience and expertise have inspired Mahou's master brewers to create this double-hop brown beer with great body and intense flavour.

Un **sabor único** conferido por la destreza en la combinación de las **variedades de lúpulos incorporados** en dos momentos: lúpulos amargos, que aportan un amargor suave y ligero, y lúpulos aromáticos, que suman notas cítricas y florales.

A **unique flavour** results from the skill combining **varieties of hops** at two different stages: bitter hops, which provide a smooth, light and bitter taste; and aromatic hops, which add citrus and floral notes.

**Maestra Cerveza Tostada
Doble Lúpulo 33 cl.**

Maestra double-hop brown beer 33 cl.

Cerveza Alhambra Especial 33 cl.
Alhambra Special beer 33 cl.

Cerveza Mahou Cinco Estrellas 33 cl.
Mahou Five-Star beer 33 cl.



4€

3,5€

3,5€

NUEVO
NEW

* 2 CERVEZAS POR:

* 2 BEERS FOR:

6€

*A elegir entre Mahou Cinco Estrellas o Alhambra Especial

*Choose between Mahou Five-Star or Alhambra Special

¿Te apetece?

Light meals



Crema de puerros
Leek soup



Pasta Pot a las finas hierbas
Pasta Pot with fine herbs sauce



Mini Fuet Campofrío 50 g. + picos*
*Traditional fuet 50 g. + bread sticks**



Lomo de cebo ibérico 50 g. + picos
Iberian cured pork loin 50 g + bread sticks

* Los picos contienen gluten
*The bread sticks contain gluten

Snacks salados

Savoury snacks



Cacahuetes salados 40 g.
Salted peanuts 40 g.



Cocktail de frutos secos 60 g.
Nuts mix 60 g.

¿TE APETECE UN SNACK NUTRITIVO Y EQUILIBRADO?

IN THE MOOD FOR SOMETHING NOURISHING AND BALANCED?

Los frutos secos son una estupenda elección por su alto contenido en vitaminas, fibra, antioxidantes y Omega-3. Importantes para prevenir enfermedades cardiovasculares o las relacionadas con el deterioro de la edad.

Las aceitunas son un aperitivo ideal para calmar el apetito entre horas por su bajo contenido calórico. Ricas en vitaminas A y C, Omega-3 y Omega-6 y fibra. Una forma de conseguir energía para terminar tu vuelo con las pilas cargadas.

Nuts are a great choice of snack because of their high levels of vitamins, fibre, antioxidants and Omega-3. They are key to preventing cardiovascular diseases or illnesses that come with age.

Olives are the perfect snack to nibble on as they are low in calories. They are rich in vitamin A and C, Omega-3 and Omega-6 and fibre. A great way to gain energy for the day.



Aceitunas al estilo andaluz 70 g.
Olives Andalusian style 70 g.



Pringles Original 40 g.
Original Pringles 40 g.



Chips Gran Selección 35 g.
Gran Selección Crisps 35 g.

¡NUESTRA TRIPULACIÓN TE RECOMIENDA!

OUR CREW RECOMMENDATION!

Combina cualquier snack con una bebida y disfruta del vuelo.

Mix any snack with a drink and enjoy your flight.

UN AGUA ASÍ SOLO LA CREA LA NATURALEZA

Nacida y embotellada en un único manantial en el Paraje de Solán de Cabras, España, donde brota a una temperatura de 21°C., durante todo el año, desde hace más de 225 años.

ONLY NATURE CAN
CREATE A WATER LIKE THIS

Sourced from and bottled at a single spring located in Cuenca, Spain, where it emerges at a temperature of 21°C year round, as it has done for over 225 years.



Solan de Cabras



@Solán_de_Cabras



facebook/solandecabras



@solandecabras

www.solandecabras.es

Formas de pago: Tarjetas de crédito desde 1€ (Visa, American Express, Mastercard, Eurocard). En metálico, las divisas aceptadas son euros, dólares USA y libra esterlina (vuelos Reino Unido). Sólo se aceptarán monedas en euros y no se admitirán billetes de valor superior a 50 EUR, 20 GBP y 50 USD. El cambio se efectuará en Euros, salvo disponibilidad de otras monedas.

Impuestos indirectos incluidos.

Si desea tomar algo más después de su petición, por favor, no dude en solicitarlo.

Menú válido desde el 11 de Octubre 2017.

Oferta de productos sólo disponible en vuelos con servicio a bordo de pago.

Consulte siempre los envases y etiquetado de los productos antes de realizar su compra. Encontrará toda la información sobre denominación, listado de ingredientes, sustancias o productos que causan alergias o intolerancias así como el resto de menciones requeridas por el Reglamento (UE) N° 1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de octubre de 2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor. Los productos de la carta pueden variar.

Always check the packaging and labeling of the products before making your purchase. You will find all the information on name, list of ingredients, components or products that could cause allergies or intolerances as well as other information required by Regulation (EU) N° 1169/2011 of the European Parliament and of the Council of October 25, 2011 on the provision of food information to consumers. The products of the range could change.

Si va usted en un vuelo de grupo pre-pago, podrá disfrutar de nuestro menú especial gratuito. Esta carta menú está disponible sólo para vuelos con servicio a bordo de pago.

If you go on a pre-order group flight, you will enjoy special free menu. This menu card is only available on flights with on board service payment.

Este menú ha sido elaborado por Gategroup compañía líder en venta a bordo en aviación.

This menu has been created by Gategroup, the world's largest independent caterer for airlines.

Method of payment: Credit cards from 1€ (Visa, American Express, MasterCard, EuroCard). Cash: euro, US dollars and sterling pounds (on UK flights). Coins will only be accepted in euros. We will not accept notes with a value over 50 EUR, 20 GBP and 50 USD. Change will be given in Euros unless available in other currencies.

Taxes included.

Please, ask our crew for any additional request.

This menu is valid from October 11th 2017.

Menu only available in flights with in-flight retail service.

